

Randerson José de Araujo Sousa¹, Adriana Vanessa Ribeiro Mafra¹, Tainara Silva Thomaz¹, Ligia Amaral Filgueiras¹, Elizabeth Silaid Muxfedt²
¹Universidade do Estado do Pará, ²Universidade Federal do Rio de Janeiro

INTRODUÇÃO

- A adequada abordagem diagnóstica e terapêutica do hipertenso é fundamental para prevenir agravos.
- O registro detalhado e cuidadoso no prontuário é direito do paciente e lacunas colaboram para a descontinuidade do cuidado e descontrole pressórico.

OBJETIVO

- Conhecer a dispensa de medicamentos anti-hipertensivos, a realização de exames de acompanhamento e a qualidade dos registros em prontuários, município de Santarém-PA.

METODOLOGIA

- Estudo exploratório, descritivo e retrospectivo.
- Local: Santarém, Pará, Brasil.
- N amostral: 500 prontuários médicos em papel, selecionados aleatoriamente, na atenção primária.
- Dados: informações sobre medicamentos dispensados e exames de rotina do hipertenso.
- CAAE: 42888920.8.0000.5168.

RESULTADOS

- 482 formulários.
- Classes de medicamentos mais dispensadas: antagonistas de angiotensina II (140) e os diuréticos (88) (Tabela 1).

Tabela 1: Classificação dos anti-hipertensivos dispensados.

ANTI-HIPERTENSIVOS	N
Antagonistas de Angiotensina II	
Aradois	1
Losartana	138
Olmesartana	1
Betabloqueadores	
Atenolol	14
Carvedilol	9
Propranolol	10
Bloqueadores do canal de Ca²⁺	
Anlodipino	19
Cardizem	1
Cordil	1
Nifedipino	4
Diuréticos	
Aldactone	1
Espiro lactona	7
Furosemida	8
Clortalidona	1
Hidroclorotiazida	71
De ação central	
Metildopa	3
Inibidores de Enzima Conversora de Angiotensina (ECA)	
Captopril	10
Enalapril	15

Fonte: elaborado pelos autores, 2021.

- Evidenciou-se o registro de 61 exames distintos.
- Tabela 2 → frequência dos que se associam à avaliação laboratorial de rotina e os que não são de rotina, mas que são recomendados.

Tabela 2: Frequência de exames solicitados.

EXAMES	N
Triglicérides	97
Hemograma	95
Glicemia	95
Colesterol Total	88
Creatinina	86
HDL	44
Ácido Úrico	30
Urina rotina	26
MAPA	23
TSH	20
Eletrcardiograma	12
Ecocardiograma	6
Potássio	3
MRPA	3
Cálcio	2

Fonte: elaborado pelos autores, 2021.

- Todos os prontuários apresentaram algum tipo de falha documental: evoluções incompreensíveis, excesso de siglas, incompletude dos registros, folhas rasgadas e/ou anexadas em ordem equivocada e cronologia dos atendimentos alterada.

CONCLUSÃO

- Adequada terapia anti-hipertensiva prescrita e solicitação de exames laboratoriais pertinentes à condição clínica dos pacientes.
- A qualidade dos registros encontrada foi insatisfatória.
- A implementação do prontuário eletrônico pode contribuir para um adequado registro.