



## UBS AE CARVALHO ASSEGURA 100% DO ACOLHIMENTO AOS HIPERTENSOS. RESULTADO É FRUTO DE AÇÃO ESTRUTURADA E MOBILIZAÇÃO DE TODA A EQUIPE

### INTRODUÇÃO

A UBS AE Carvalho contava com 1.996 hipertensos com cadastro ativo no território, o que representava boa cobertura da área de abrangência no acolhimento (20,6% vs. 23,2% prevalência estimada, ISA Capital, 2015).

### OBJETIVOS

Em avaliação após lançamento do Protocolo Cuidando de Todos (janeiro/ 2020), e a chegada da iniciativa aceleradora Cuidando do seu Coração, nos desafiamos a garantir a cobertura completa do território, que seria atingir a marca de 2248 hipertensos em cadastro ativo, em ano atípico com demandas extras quanto ao calendário de vacinação e a pandemia da COVID-19.

### MÉTODO

1. Reunimos a equipe para apresentar e discutir o Protocolo Cuidando de Todos em reunião técnica. Após, formamos uma comissão interna;

2. Planejamos ações de busca ativa interna e externa e incentivamos as mobilizações com todos os profissionais;
3. Utilizamos ferramentas cocriadas, espaço para estimular autocuidado com cadeira de aferição de PA e planilhas de monitoramento que já eram utilizadas.

### RESULTADOS

Usuários e funcionários se beneficiaram com a implementação do Cantinho Cuidando de Todos. A cadeira de aferição de PA facilitou o fluxo de atendimento aos usuários, a aferição de PA e o encaminhamento para ações assistenciais nos casos com alteração, otimizando o procedimento. Tem sido importante na facilitação da busca ativa do hipertenso para monitoramento e acompanhamento. Com todos os profissionais capacitados e orientados, alcançamos 206 pessoas em busca ativa externa, 3641 aferições de pressão arterial em 5 meses e 904 aferições advindas da cadeira de aferição.

Temos visibilidade de 2688 pacientes hipertensos vs. os 1996 iniciais, aumentando em 35% o número de hipertensos cadastrados. Ultrapassamos a expectativa do total estimado de pessoas hipertensas, chegando a 27,7% vs. a prevalência estimada de 23,2%.

Usuários e funcionários se beneficiaram com a implementação do Cantinho Cuidando de Todos. A cadeira de aferição de PA facilitou o fluxo de atendimento aos usuários, a aferição de PA e o encaminhamento para ações assistenciais nos casos com alteração, otimizando o procedimento. Tem sido importante na facilitação da busca ativa do hipertenso para monitoramento e acompanhamento de sua saúde.

### CONCLUSÕES

Soluções cocriadas e implementadas facilitaram a busca, o tratamento e o acompanhamento da saúde no território, promovendo ações que buscam a qualidade e aderência ao tratamento e favorecendo a sobrevivência destes usuários e evitando doenças e agravos secundários.