

QUESTIONÁRIO DE CONSUMO DE SÓDIO COM MANUAL FOTOGRÁFICO: O DESENVOLVIMENTO DE UMA NOVA FERRAMENTA PARA PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

Ana Luíse Duenhas Berger; Bruna dos Santos Cardoso; Sara Rodrigues; Renata Gomes Sanches Verardino; Luiz Aparecido Bortolotto
Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

INTRODUÇÃO

Há diferentes métodos para estimar a ingestão de sódio na dieta, sendo o sódio urinário de 24 horas (NaU24h) o padrão ouro. Enquanto que, questionários de frequência alimentar apresentam resultados de consumo subestimado, os com elementos visuais podem apresentar melhor precisão.

OBJETIVOS

Desenvolver e avaliar a confiabilidade do Questionário de Consumo de Sódio com Manual Fotográfico (QCS-MF) para uso no atendimento ambulatorial de pacientes com hipertensão arterial (HA) em um hospital de cardiologia utilizando o NaU24h como referência.

MÉTODO

Prospectivo e observacional

Atendendo os aspectos éticos solicitados pela Instituição

Setembro de 2017 a agosto de 2019



50 pacientes
Ambulatório de Hipertensão



Idade ≥ 19 anos e assinaram
Termo de Consentimento



Taxa de Filtração Glomerular
 ≥ 45 ml/min/1,73m²



Sódio urinário de 24 horas



Frequência de consumo de
alimentos ricos em sódio

400 mg de sódio em 100 g do
alimento - TACO 4ª edição



Consumo de sódio
de adição *per capita*

Consumo de sódio domiciliar em 1 mês /
nº pessoas que se alimentam no domicílio



Alpha de Cronbach (confiabilidade) e
Coeficiente de Correlação de Spearman



Câmera em um ângulo de 45º da superfície horizontal em
estúdio fotográfico portátil com iluminação e fundo infinito

RESULTADOS



62,0%; n=31



177(80,0–476,0) mEq (4,07 (1,84–10,94) g de sódio)

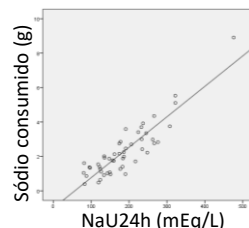


A confiabilidade foi de 0,542, assumido como satisfatório.
*Alpha de Cronbach

Gráfico 1. Correlação do consumo dos
alimentos ricos em sódio e NaU24h.

*Nível de significância.

Coeficiente de correlação de Spearman.

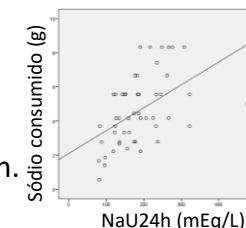


$r=0,89$
 $p<0,01^*$

Gráfico 2. Correlação do consumo do
sódio de adição e NaU24h.

*Nível de significância.

Coeficiente de correlação de Spearman.



$r=0,50$
 $p<0,01^*$

CONCLUSÃO

O QCS-MF foi desenvolvido composto pela frequência de consumo e as fotografias de 33 alimentos ricos em sódio em quantidade padrão pré-estabelecida e o consumo de sódio de adição per capita. O QCS-MF apresentou confiabilidade satisfatória e significativo coeficiente de correlação com o NaU24h, sendo viável seu uso na rotina ambulatorial de atendimento à pacientes com HA.