

# Repercussões cardiovasculares em mulheres portadoras de hipertensão arterial grave com antecedentes de eventos hipertensivos na gestação

Beatriz Villa; Isabela Lutfalla; Luiz Bortolotto; Roberto Kalil

## Introdução:

Distúrbios hipertensivos gestacionais(DHG) estão associados a maior ocorrência de hipertensão arterial(HA) e complicações cardiovasculares e renais futuras. É pouco conhecido se ocorrência de DHG está correlacionada à estas complicações em estágios avançados da HA.

## Objetivos:

Avaliar repercussões cardiovasculares e renais de mulheres com HA grave, conforme presença ou não de DHG prévios.

## Metodologia:

Estudo observacional e retrospectivo, com dados obtidos de registro eletrônico de mulheres com diagnóstico de HA estágio 2/3 e informações sobre gestações prévias. Foram obtidos dados da primeira consulta: pressão arterial(PA); índice de massa corpórea(IMC); número de medicamentos; dados laboratoriais, eletrocardiográficos e ecocardiográficos; história de complicações cardiovasculares. Dados apresentados em mediana e intervalo interquartil ou média e desvio padrão conforme distribuição das variáveis.

## Resultados:

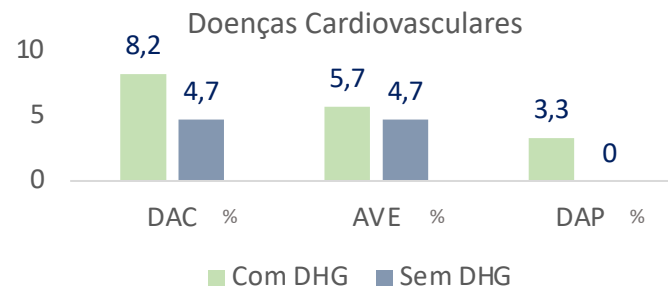
Foram analisadas 193 pacientes, das quais 127 referiram antecedente de evento hipertensivo durante a gestação (66%).

Variáveis	Mediana
Idade (anos)	49 (42-60)
PAS (mmHg)	165 (140-190)
PAD (mmHg)	100 (90-110)
Nº de medicamentos	4 (2-5)
IMC (Kg/m2)	29,4 (25-34)
Creatinina	0.86 (0,74-1,02)

Variáveis	Média
RFG < 60 ml.min.1.73 (%)	82±26
% AVE	5,6
% DAC	7,5
% ICC	24,6
% DAP	2,3

Variáveis	DHG N=127	Não DHG N=66	p
Idade (anos)	46	51	< 0.01
IMC (Kg/m2)	29,2	30,4	ns
PAS (mmHg)	167	164	ns
PAD (mmHg)	100	100	ns
N med	4	4	ns
HVE (%)	52	55	ns
FE < 50% (%)	9.2	7,9	ns
RFG < 60 ml.min.1.73 (%)	17	18,8	ns
AVE (%)	5.7	4.7	<0,05
ICC (%)	17	25	ns
DAC (%)	8,2	4,7	<0.05
DAP (%)	3,3	0	<0.05

HVE: Hipertrofia Ventriculo Esquerdo/ FE: fração de ejeção/ RFG: Ritmo de filtração glomerular/ AVE: Acidente Vascular Encefálico/ ICC: Insuficiência Cardíaca Congestiva/ DAC:Doença Arterial Coronariana/ DAP: Doença Arterial Periférica



## Conclusão:

A ocorrência de DHG antecipou em 5 anos complicações cardiovasculares e renais em hipertensas graves, com maior presença de complicações arteriais(DAC, AVE, DAP) nas mulheres com DHG.