

Carlos Henrique Oliveira da Silva, Juliana Bittencurt Rodrigues, Claudia Cristina Soares Muniz, Everaldo Muniz de Oliveira.

## INTRODUÇÃO

O diabetes mellitus (DM) é uma das doenças crônicas mais prevalentes no século XXI, constituindo um dos fatores de risco (FR) para doenças cardiovasculares (DCV). Caracteriza-se pela incapacidade de produção e/ou ação da insulina e consequente hiperglicemia persistente, o que determina complicações microvasculares e macrovasculares. Quando se trata da população em situação de rua, os riscos para desfechos cardiovasculares associados ao DM são maiores, principalmente em virtude da situação de vulnerabilidade social, comportamento propenso a risco e aspectos ambientais. Diante disso, objetivamos descrever a relação entre DM e os riscos para desfechos cardiovasculares neste público.

## OBJETIVO

Descrever a relação entre DM e os riscos para desfechos cardiovasculares na população em situação de rua da região central de São Paulo.

## METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa de campo de caráter exploratório, transversal e quantitativo, realizada na Região Central de São Paulo no período de novembro de 2019 a março de 2020. Foi aplicado um questionário previamente estruturado e aprovado pelo Comitê de Ética institucional sob protocolo: 036417, CAAE: 21519413.4.0000.5511.

Foram 173 voluntários selecionados por conveniência, respeitando a faixa etária de 18 a 60 anos, sendo coletadas informações relacionadas a saúde cardiovascular. Os níveis pressóricos foram comparados ao que é preconizado pela VIII Diretriz Brasileira de Hipertensão.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Ao questionar os entrevistados quais FR para DCV conheciam, 76% não souberam informar e apenas 5% responderam que DM é um desses fatores. A média da PA foi 143x95 mmHg e FC de 90bpm. 56% deles não praticam atividade física, aumentando as chances de sobrepeso e obesidade, o que predispõem maiores chances do surgimento do diabetes, especialmente do tipo II. 37% vivem na rua há mais de cinco anos, o que configura uma maior exposição aos FR para DM, aumentando os riscos para desfechos cardiovasculares, pois a hiperglicemia provoca aumento da osmolaridade plasmática, disfunção endotelial, agregação plaquetária e aceleração do processo de calcificação vascular.

## CONCLUSÃO

Foi observado no estudo que há uma grande exposição da população estudada a diversos fatores desencadeantes de DM, logo, faz com que eles estejam mais suscetíveis ao desenvolvimento de DCV. Além disso, foi evidenciado que há um desconhecimento por parte dos entrevistados a respeito dos FR para DCV e isso pode favorecer à elevação dos riscos de desenvolvimento dessas doenças. Foram realizadas intervenções como a distribuição de *kits* de higiene pessoal, entrega de folhetos educativos estimulando o autocuidado com medidas de prevenção e promoção a saúde.

**DESCRITORES:** Diabetes mellitus; População em situação de rua; Doenças cardiovasculares; Fatores de risco.