



UBS VILA ARICANDUVA REALIZA AÇÃO PARA CAPTAÇÃO DE HIPERTENSOS E AUMENTA O NÚMERO DE PACIENTES ACOMPANHADOS

INTRODUÇÃO

No início do Cuidando de Todos | Cuidando do seu Coração nossa UBS não conhecia o conhecimento absoluto do quantitativo de hipertensos da nossa região. Com a implementação do programa os hipertensos representam 23,2% da população total em nosso território, destes estão sendo acompanhados até o momento 6,91%,

OBJETIVOS

Nosso grande desafio é rastrear mais pessoas com pressão alta e incluí-las na linha de cuidado da UBS.

MÉTODO

Reunimos a equipe para apresentação e discussão do Protocolo Cuidando de Todos e ferramentas do programa, passamos a utilizar os materiais enviados para rastrear as pessoas hipertensas na unidade, intensificamos as

ações de busca ativa com a utilização da cadeira de auto aferição, atividades externas em feira livre na região da unidade e empresas locais, incentivamos a equipe a cursar as capacitações disponibilizadas EAD para fortalecer a educação permanente em saúde, instruímos a equipe para melhorar acolhimento e garantir o fluxo adequado do usuário para o atendimento de acordo com seus fatores de risco e utilizamos, cartazes, álbum seriado, orientações em área de espera, banners, planilha de rastreamento, implantação da ferramenta PAP como apoio à orientação dos usuários, estímulo à mudança no estilo de vida, etc.

RESULTADOS

Totalizamos mais de 13 profissionais capacitados por EADs e pelo programa de Embaixadores, alcançamos mais de 800 pessoas em ações de busca ativa, realizamos mais de 800 procedimentos de aferição de P.A. Não tínhamos

dados dos pacientes ativos, com a implantação do programa, até outubro/2020 possuíamos 1398 pacientes cadastrados. Hoje nossa unidade aumentou a cobertura esperada de pessoas hipertensas no território, sendo que dos cerca de 23% dos adultos estimados com hipertensão, já chegamos a 6,91%. Ou seja, faltam 16,29%. Com o controle desses hipertensos, hoje podemos inseri-los na linha de cuidado, recebendo atendimento adequado e tendo acesso a ferramentas que melhoram a adesão ao tratamento e mudança no estilo de vida.

CONCLUSÕES

Com o modelo adotado, certamente teremos mais pessoas com a doença controlada, reduzindo complicações e internações e salvando mais vidas.