



PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA E PRESSÃO ARTERIAL DE HIPERTENSOS AUTORREFERIDOS DAS UNIDADES DE ESTRATÉGIAS DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE GOVERNADOR VALADARES.

Diego Alves dos Santos¹, Bianca Cândida Leal do Nascimento¹, Mateus Gonçalves da Silva¹, Eduardo Viana Lobato¹, Clarice Lima Alvares da Silva¹, Cláudia Lúcia de Moraes Forjaz², Andréia Cristiane Carrenho Queiroz¹.

1- Universidade Federal de Juiz de Fora. 2- Universidade de São Paulo.

INTRODUÇÃO

O processo de envelhecimento é acompanhado por alterações fisiológicas que podem predispor o aumento da pressão arterial (PA). A prática de atividade física (PAF) é benéfica para o tratamento da hipertensão arterial. Entretanto, pouco se sabe sobre as características dessa prática e o controle da PA dos hipertensos em Governador Valadares.

OBJETIVO

Investigar a PAF de lazer e o controle da PA em idosos hipertensos cadastrados nas unidades da Estratégia de Saúde da Família (ESF).

MÉTODOS

Amostra: 124 idosos hipertensos autorreferidos (69,3±5,5 anos) de dez ESF de Governador Valadares.



Questionário Peso e altura PA

Metas de controle da PA

RCV baixo/moderado: PAS e PAD <140/90mmHg.

RCV alto: PAS e PAD <130/80 mmHg.

RESULTADOS

- 64,5% eram mulheres;
- 68,5% com sobrepeso;
- 38,7% com diabetes;
- 11,3% com doença renal crônica;
- 26,6% com cardiopatia;
- 11% realizavam PAF;
- 96,0% relataram o uso de medicação anti-hipertensiva;
- 57,1% com PA não controlada.

RESULTADOS

Não houve relação significativa entre o controle da PA e a PAF de lazer (P-valor = 0,358).

	Prática de AF de lazer	
	Sim	Não
Controle da PA	Sim 7 (6%)	45 (36%)
	Não 6 (5%)	66 (53%)

Dados apresentado em N (%). AF- Atividade física. PA: Pressão arterial.

CONCLUSÃO

Os hipertensos autorreferidos cadastrados nas unidades de ESF de Governador Valadares apresentam baixa presença de PAF de lazer. Apesar da maioria estar sob uso de medicação anti-hipertensiva, mais da metade apresenta PA não controlada.

Congresso Virtual
da Sociedade Brasileira de
Hipertensão

UFJF | CAMPUS GV