

INTRODUÇÃO

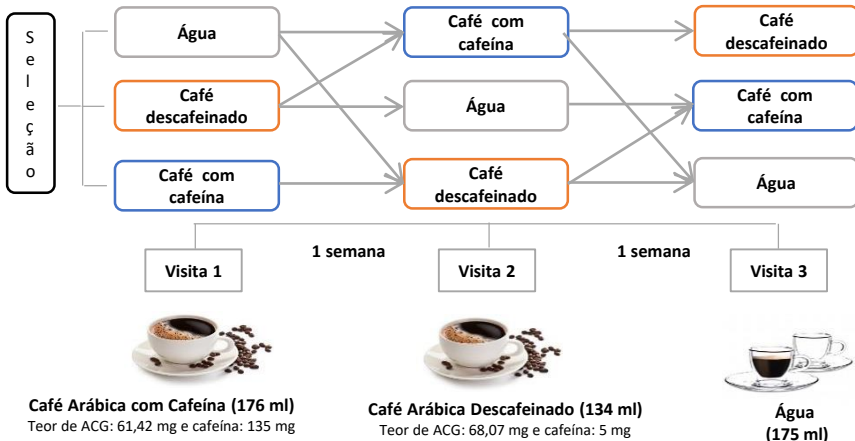
O café apesar de ser rico em cafeína, substância com efeito pressor agudo, possui ácidos clorogênicos (ACGs) que podem favorecer a redução da pressão arterial (PA). Estudos com indivíduos saudáveis sugerem que o café não produz elevação aguda da PA, porém ainda não existem informações suficientes sobre os efeitos em hipertensos.

OBJETIVO

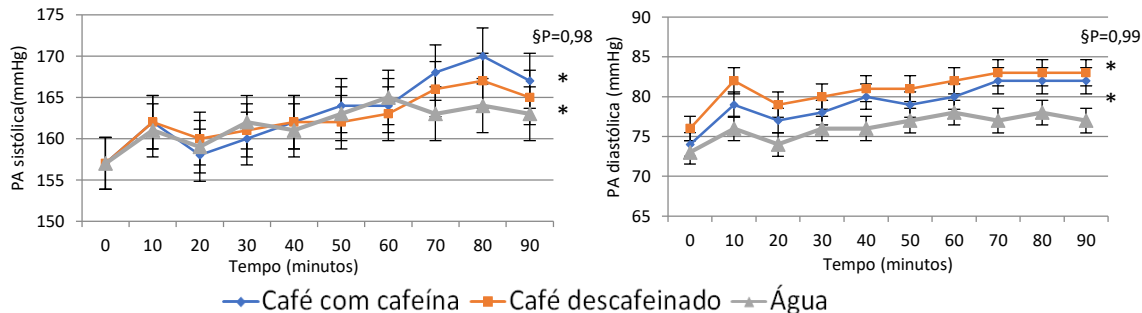
Avaliar os efeitos agudos da ingestão de café arábica com e sem cafeína sobre a PA periférica e parâmetros hemodinâmicos centrais em hipertensos com tratamento medicamentoso.

MÉTODOS

- Ensaio clínico randomizado cruzado com 14 hipertensos, 58±6 anos; 50% homens, consumidores habituais de café;
- PA periférica – avaliação contínua - fotopletiografia digital (Finometer Pro);
- Parâmetros hemodinâmicos centrais - tonometria de aplanção (SphygmoCor).



RESULTADOS – Pressão arterial periférica



RESULTADOS – Parâmetros hemodinâmicos centrais

	Tempo		Δ	p*	p**
	Basal	90 minutos			
Pressão Arterial Sistólica (mmHg)					
Café com cafeína	118,42 ± 11,17	137,86 ± 14,23	19,43 ± 8,94	<0,0001	
Café descafeinado	125,78 ± 10,15	141,00 ± 17,74	15,21 ± 12,55	0,0005	0,18
Água	126,36 ± 17,94	139,21 ± 18,79	12,86 ± 10,23	0,0005	
Pressão de Pulso Aortica (mmHg)					
Café com cafeína	42,14 ± 7,38	53,21 ± 11,05	11,07 ± 5,66	<0,0001	
Café descafeinado	44,71 ± 9,93	54,79 ± 13,55	10,07 ± 10,48	0,003	0,72
Água	46,07 ± 10,43	54,64 ± 12,04	8,57 ± 7,68	0,001	
Pressão de Aumento (mmHg)					
Café com cafeína	12,43 ± 5,72	20,71 ± 7,39	8,29 ± 4,56	<0,0001	
Café descafeinado	15,43 ± 7,22	18,28 ± 8,77	2,86 ± 6,65	0,13	0,05
Água	15,36 ± 8,11	20,07 ± 9,03	7,71 ± 5,90	0,01	
Alx (%)					
Café com cafeína	28,57 ± 11,46	38,50 ± 11,45	9,93 ± 9,77	0,002	
Café descafeinado	33,57 ± 11,96	31,36 ± 12,49	-2,21 ± 8,14	0,33	0,01
Água	30,36 ± 12,39	35,43 ± 15,36	5,07 ± 13,11	0,17	
Aix@75 (%)					
Café com cafeína	21,50 ± 13,43	30,21 ± 12,47	8,71 ± 9,38	0,004	
Café descafeinado	28,00 ± 13,31	24,14 ± 14,12	3,86 ± 8,19	0,10	0,005
Água	24,86 ± 12,48	27,36 ± 15,30	2,50 ± 10,70	0,40	

P* = efeito de cada bebida P** = Comparação do efeito das 3 bebidas (ANOVA para medidas repetidas)

CONCLUSÃO

O presente estudo sugere que o café com cafeína em comparação com o descafeinado e com a água não promove elevação aguda da PA periférica e central, apesar de aumentar a reflexão da onda de pulso em hipertensos sob tratamento medicamentoso com ingestão habitual de café.