

TRINDADE FERNANDES, Jéssica¹; DUENHAS BERGER, Ana Luíse¹; GOMES SANCHES VERARDINO, Renata¹; DOS SANTOS CARDOSO, Bruna¹; BORTOLOTTI, Luiz Aparecido¹.

¹Instituto do Coração – InCor/HCFMUSP, Brasil. E-mail: jessica.trindadef@gmail.com

Palavras-chave: hipertensão, mulheres, adiposidade.

INTRODUÇÃO

Excesso de peso é relacionado aos fatores de risco cardiovascular, entretanto, é importante avaliar a distribuição corporal, pois a gordura visceral é mais deletéria do que a subcutânea, principalmente nos distúrbios metabólicos. Para diferenciar os dois tipos de gordura, criou-se o Índice de Adiposidade Visceral (IAV), com equação específica por gênero e calculado por Índice de Massa Corporal (IMC), circunferência da cintura (CC), HDL-colesterol (HDL-c) e triglicérides (TG).

OBJETIVO

Avaliar o acúmulo de gordura visceral em mulheres atendidas em ambulatório especializado através de equação pré-estabelecida.

MÉTODOS

Mulheres atendidas em ambulatório especializado em hipertensão, de um hospital terciário em São Paulo;

Altura e peso foram aferidos em uma balança digital com estadiômetro acoplado e a CC obtida na menor curvatura localizada entre as costelas e a crista ilíaca;

Dosagens séricas de HDL-c e TG foram consultadas em prontuário;

IMC calculado e o IAV obtido por equação pré-estabelecida;

Etnia foi auto declarada pelas participantes e o IAV classificado conforme os pontos de corte, sendo: 1,44 (brancas), 2,16 (pardas), 1,65 (pretas).

RESULTADOS

Foram avaliadas 23 mulheres, com mediana de idade de 38 anos (27-47 anos)

Conforme classificação do IMC: 8,7% (n=2) estavam eutróficas; 52,2% (n=12) em sobrepeso; 30,5% (n=7) em obesidade grau I; 4,3% (n=1) em obesidade grau II e 4,3% (n=1) em obesidade grau III.

Em relação ao IAV, 30,5% (n=7) da amostra apresentou valor superior ao ponto de corte, predizendo acúmulo de gordura visceral e maior risco cardiometabólico.

CONCLUSÃO

1) Em mulheres jovens com hipertensão, observamos IAV com valores superiores aos pontos de corte em um terço da amostra. 2) Avaliação da adiposidade visceral torna-se importante para estratificar risco adicional, e reforçar a adoção de estilo de vida saudável.