



## FATORES DE RISCOS PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL EM CRIANÇAS

Kethleen Targa Pereira, Rafael da Silva Palhano, Lorrynie Oliveira Alves.

### INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial é considerada um fator de risco para doenças cardiovasculares, que representa a maior causa de mortalidade no Brasil e no mundo. Além dos adultos, as crianças também são afetadas, estima-se que cerca de 1% são vítimas da doença. Estudos relatam que a hipertensão arterial primária se inicia na infância podendo piorar com a idade adulta. Nos últimos anos, o perfil nutricional das crianças sofreu mudanças significativas com a ingestão de alimentos industrializados ricos em gorduras, sódios e variedades de açúcares refinados, diminuindo a ingestão de alimentos saudáveis.

### OBJETIVO

Descrever os principais fatores de risco para o desenvolvimento de hipertensão arterial em crianças.

### MÉTODOS

Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica com caráter descritivo, baseada em artigos científicos e publicações disponíveis em português nas principais bases de dados eletrônicas. A busca para estruturação deste trabalho foi realizada nas fontes de dados *on-line* Scielo (*Scientific Electronic Library Online*), BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), Pubmed (*National Center for Biotechnology Information*), Google Acadêmico de forma completa e gratuita.

### RESULTADOS

Constatou-se que os fatores de riscos para a hipertensão arterial em crianças podem estar relacionados com causas ambientais e genéticas. Sobre a genética, resulta em uma ou mais anormalidades dentro de um conjunto complexo de sistemas, como o carregamento de eletrólitos, os mecanismos de controle simpático e endócrino, todos com alterações genéticas em potencial. O incidente de alteração em algum desses genes, ou uma combinação de alterações, resultaria na manifestação clínica de hipertensão arterial. Nos fatores ambientais, observou-se que, aproximadamente 20% a 30% das crianças obesas tem pressão arterial elevada, sendo que as que estão acima do peso possui de 2 a 4 vezes mais riscos em relação as que ingerem boa alimentação. Também constitui como fatores de riscos o sedentarismo, a dieta e o estresse.

### CONCLUSÃO

Conclui-se que a qualidade de vida das crianças da atualidade é preocupante, pois os fatores de riscos causam a hipertensão arterial e outras doenças relacionadas. Como medida preventiva, recomenda-se programas de conscientização para os pais, incitando a melhoria de qualidade de vida, como atividades físicas e dieta rica em proteínas, vitaminas e carboidratos.