

INTRODUÇÃO

A maioria dos eventos cardiovasculares pode ser evitada a partir da adesão de sete métricas (PA, IMC, Colesterol, Glicemia, Fumo, Dieta, Exercício) que definem saúde cardiovascular como ideal, intermediária (SCVi) ou pobre (SCVp).

OBJETIVO

Avaliar a adiposidade corporal e o tônus simpático em indivíduos obesos com diferentes classificações de saúde cardiovascular

MÉTODOS

Estudo transversal com pacientes de ambos os sexos, entre 40 e 70 anos e índice de massa corporal (IMC) ≥ 30 e $< 40 \text{ kg/m}^2$.

Pressão Arterial Casual

Antropometria

Absorciometria Dupla de Raios-X

Exames laboratoriais

Variabilidade da Frequência Cardíaca



RESULTADOS

Pacientes (n=57)

Saúde Cardiovascular intermediária → Grupo SCVi (n= 32)

Saúde Cardiovascular pobre → Grupo SCVp (n= 25)

RESULTADOS

PARÂMETROS CLÍNICOS E ANTROPOMÉTRICOS

Variáveis	SCVi (n= 32)	SCVp (n= 25)	Valor P
Idade, anos	52 ± 7	51 ± 6	0,648
Sexo feminino, n (%)	21 (66)	22 (88)	0,067
Risco Cardiovascular, %	9,6 ± 8,8	9,0 ± 6,5	0,787
PAS, mmHg	120 ± 15	129 ± 13	0,026
PAD, mmHg	76 ± 10	83 ± 8	0,006
IMC, kg/m ²	34,2 ± 2,7	34,0 ± 2,8	0,784
RCQ, cm	0,86 ± 0,07	0,84 ± 0,06	0,306

ABSORCIOMETRIA DUPLA DE RAIOS-X

Gordura tronco, %	45 ± 6	53 ± 4	0,008
Massa magra tronco, %	54 ± 6	46 ± 4	0,008
Gordura total (%)	40 ± 6	48 ± 6	0,004
Massa magra total (%)	59 ± 6	51 ± 6	0,004

PARÂMETROS BIOQUÍMICOS

Colesterol total, mg/dl	182 ± 24	226 ± 21	<0,001
HDL-c, mg/dl	45 ± 11	53 ± 15	0,043
LDL-c, mg/dl	112 ± 20	148 ± 19	<0,001
Triglicerídeos, mg/dl	116 ± 43	118 ± 50	0,896
HOMA-IR	3,6 ± 1,6	4,2 ± 2,4	0,280

VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA

Índice Parassimpático (PNS)	0,13 ± 0,92	-0,39 ± 0,85	0,037
Índice Simpático (SNS)	0,39 ± 1,05	1,20 ± 1,22	0,050
HR, bpm	62 ± 7	68 ± 8	0,019
LF / HF	1,06 ± 0,94	1,65 ± 2,24	0,195

CONCLUSÃO

Nesses indivíduos obesos, o IMC não foi útil para avaliar o risco cardiovascular, e a SCVp foi associada com maior tônus simpático e percentual de gordura na avaliação da composição corporal.