

Regina Silva Paradela¹, Laura Aló Torres¹, Luiza Menoni Martino¹, Danielle Irigoyen da Costa², Maria Claudia Irigoyen¹

¹Instituto do Coração (InCor), Hospital das Clínicas HCFMUSP, Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, SP, BR.

²Instituto do Cérebro (InsCer), Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), Porto Alegre, RS, BR.

INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial (HA) é um dos principais fatores de risco para o prejuízo cognitivo. Dentre as funções mais afetadas destacam-se as funções executivas (FE), incluindo a memória operacional (MO). Muitos treinamentos computadorizados vêm sendo desenvolvidos com a finalidade de reabilitar a MO, dentre eles o Cogmed. Porém, os efeitos do treinamento Cogmed não foram investigados em indivíduos com HA.

OBJETIVO

O objetivo deste estudo foi avaliar o efeito do Cogmed no desempenho da MO de indivíduos com HA e déficit nas FE.

MÉTODOS

Estudo randomizado que incluiu 40 participantes entre 40 e 70 anos com HA e déficit nas FE. A alocação foi feita em proporção 1:1 para o treinamento adaptativo Cogmed ou para um grupo controle ativo baseado em jogos *on-line*.

Desfecho primário: desempenho da memória operacional após 10 semanas de treino.

Desfechos secundários: desempenho da memória verbal, função executiva, habilidade visuoespacial e cognição global após 10 semanas de treino.

Para cada domínio cognitivo foi calculado um Z-score composto a partir dos testes que avaliaram os desfechos. Os resultados foram analisados com base em uma análise por intenção de tratar.

RESULTADOS

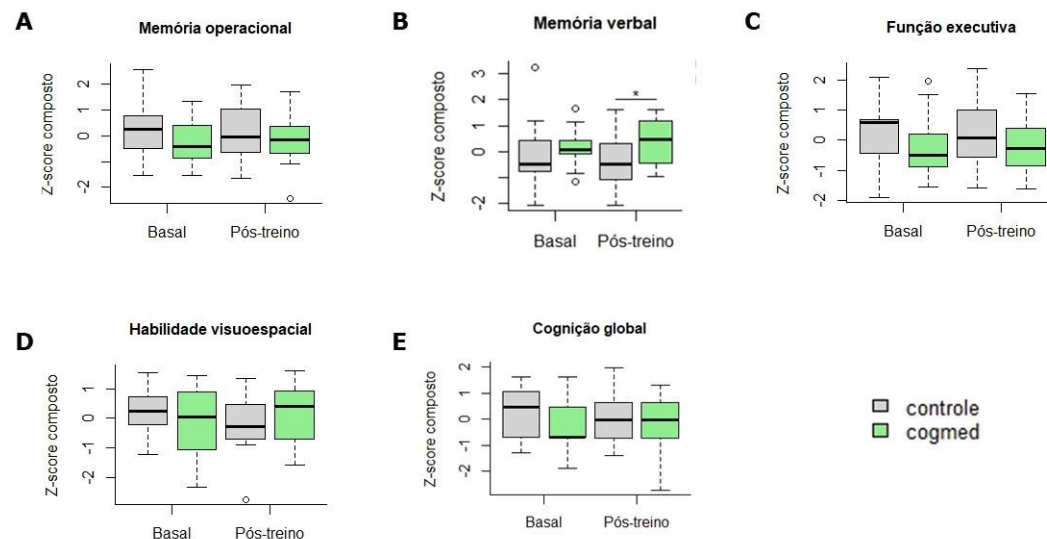


Figura 1. Desfechos primário e secundários. Comparação dos grupos no basal e pós-treino (cogmed: n = 17; controle: n = 15). Não houve diferença significativa entre os grupos no basal. Nos pós-treino: A) memória operacional ($p = 0.55$); B) memória verbal ($*p = 0.03$); C) função executiva ($p = 0.28$); D) habilidade visuoespacial ($p = 0.37$); E) cognição global ($p = 0.63$).

CONCLUSÃO

Os benefícios do Cogmed não foram observados no desempenho da MO de indivíduos com HA e déficit nas FE. No entanto, houve uma melhora do desempenho da memória verbal no grupo treinado com o Cogmed (NCT02738034).

SUPORTE FINANCEIRO