

Autores: RODNEY BARBERÁ BOGHOSSIAN, Fernanda Kangussu, Mariana Stutz Klen, Clara Maria Muguet, Eduarda Gopp Botelho, Karine Guimarães, Gabriela Albuquerque, Fernanda Barradas, Ramon Simão, Bruna Gopp Botelho, Daniella Barbalho, Daniela Fiuza Gomes Monteiro, Elizabeth Muxfeldt - **UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ – CAMPUS PRESIDENTE VARGAS – CURSO DE MEDICINA**

FUNDAMENTO DO ESTUDO

Procedimentos de baixa complexidade como o Índice Tornozelo-Braquial (ITB), a hipertrofia ventricular esquerda (HVE) pelo ECG e pressão de pulso (PP) identificam lesões de órgãos alvo subclínicas.

OBJETIVOS

Avaliar fatores de risco CV e LOA subclínicas em uma população jovem assistida por uma Unidade da Estratégia Saúde da Família (ESF).

MÉTODOS

- ✓ Estudo populacional transversal
- ✓ Adultos de 20-50 anos da área de abrangência de uma unidade da ESF
- ✓ Dados sociodemográficos, antropométricos e fatores de risco CV
- ✓ PA de consultório com cálculo da PP (PAS – PAD). PP aumentada > 60 mmHg
- ✓ Cálculo do ITB
- ✓ MRPA: protocolo de 7 dias (2 medidas matinais e 2 medidas vespertinas)
- ✓ ECG: cálculo do Índice de Sokolow-Lyon (ISL) e o Índice de Cornell (IC).
- ✓ Mediana do ISL: 20 mm / Mediana do IC: 11 mm

RESULTADOS

632 indivíduos avaliados: 40% homens e média de idade de 36,6 ± 9,0 anos.

Características basais da população total e classificados de acordo com o ITB

Características	População total (n=632)	ITB diminuído (n=294)	ITB aumentado (n=338)
Idade, anos	36,6 (9,0)	36,3 (9,4)	36,7 (8,6)
Gênero masculino, n(%)	250 (39,6)	125 (42,5)	125 (37,0)
Obesidade, n(%)	161 (25,5)	89 (30,3)	72 (21,3) £
Circ. Abdom. ↑, n(%)	227 (35,9)	111 (37,8)	116 (34,3)
Circ. cervical ↑, n(%)	45 (7,1)	28 (9,5)	17 (5,0) £
Fatores de Risco Cardiovascular			
Sedentarismo, n(%)	276 (43,7)	119 (40,5)	157 (46,4)
Tabagismo, n(%)	91 (14,4)	46 (15,6)	45 (13,3)
Hipertensão arterial, n(%)	157 (24,8)	82 (27,9)	75 (22,2)
Dislipidemia, n(%)	251 (39,7)	123 (41,8)	128 (37,9)
Diabetes, n(%)	18 (2,8)	8 (2,7)	10 (3,0)
Consultório			
PA sistólica, mmHg	122 (16)	125 (16)	119 (15)*
PA diastólica, mmHg	76 (10)	76 (11)	75 (10)
PA não controlada, n(%)	97 (15,3)	54 (18,4)	43 (12,7) £

£ p<0,05; # p<0,01; * p<0,001

CONCLUSÃO

Nessa população jovem, alterações precoces das lesões de órgão alvo subclínicas já identificam um perfil de risco CV elevado, indicando a importância de implementar medidas de prevenção primária para redução desse risco.

Características basais da população total e classificada de acordo com a pressão de pulso

Características	PP consultório > 60 mmHg (n=174)	PP consultório < 60 mmHg (n=157)	PP MRPA > 60 mmHg (n=28)	PP MRPA < 60 mmHg (n=441)
	Idade, anos	37,3 (10,6)	36,6 (8,8)	35,6 (9,9)
Sexo masculino, n(%)	50 (28,7)	200 (35,2)*	13 (67,9)	159 (36,1)#
IMC, kg/m ²	29,3 (5,3)	27,0 (5,2)#	29,9 (4,4)	27,4 (5,2) £
Obesidade, n(%)	27 (42,2)	134 (23,6)#	15 (53,8)	109 (24,7)#
Circ. Abdom. ↑, n(%)	27 (42,2)	200 (35,2)	13 (46,4)	165 (37,4)
Circ. cervical ↑, n(%)	13 (20,3)	32 (5,6)*	5 (17,9)	30 (6,8) £
Sedentarismo, n(%)	21 (32,8)	255 (44,9)	9 (32,1)	196 (44,4)
Tabagismo, n(%)	10 (15,6)	81 (14,3)	2 (7,1)	56 (12,7)
Hipertensão arterial, n(%)	45 (70,3)	112 (19,7)*	15 (53,6)	105 (23,8)#
Dislipidemia, n(%)	28 (43,8)	223 (39,3)	12 (42,9)	203 (46,0)
Diabetes, n(%)	1 (1,6)	17 (3,0)	2 (7,1)	11 (2,5)
PA de Consultório				
PA sistólica, mmHg	146 (16)	119 (13)#	136 (17)	122 (14)*
PA diastólica, mmHg	80 (14)	75 (10)*	77 (12)	76 (10)
PA não controlada, n(%)	37 (57,8)	60 (10,6)*	9 (32,1)	66 (15,0) £
Índice tornozelo-braquial	1,09 [0,99-1,14]	1,15 [1,09-1,23]	1,08 [0,99-1,14]	1,15 [1,09-1,22]
MRPA não controlada	20 (31,3)	70 (12,3)*	17 (60,7)	73 (16,6)*

£ p<0,05; # p<0,01; * p<0,001

Características basais da população total e classificada de acordo com os índices de voltagem

Características	Cornell ≥ 11 mm (n=174)	Cornell < 11 mm (n=157)	Sokolow < 20 mm (n=172)	Sokolow ≥ 20 mm (n=159)
	Idade, anos	38,8 (8,2)	36,9 (9,0)	36,7 (8,8)
Sexo masculino, n(%)	81 (46,6)	40 (25,5)*	89 (51,7)	32 (20,1)*
IMC, kg/m ²	28,2 (4,9)	27,1 (5,1) £	27,2 (4,2)	28,2 (5,7)
Obesidade, n(%)	58 (33,3)	36 (22,9) £	40 (23,3)	54 (34,0) £
Circ. Abdom. ↑, n(%)	69 (39,7)	53 (33,8)	52 (30,2)	70 (44,0) £
Circ. Cervical ↑, n(%)	18 (10,3)	9 (5,7)	18 (10,5)	9 (5,7)
Fatores de Risco Cardiovascular				
Sedentarismo, n(%)	72 (41,1)	70 (44,6)	83 (48,3)	59(37,1) £
Tabagismo, n(%)	21 (12,1)	19 (12,1)	20 (11,6)	20 (12,6)
Hipertensão arterial, n(%) ³	56 (32,2)	36 (22,9) £	55 (32,0)	27 (23,3) £
Dislipidemia, n(%)	93 (53,4)	81 (38,9) #	74 (43,0)	80 (50,3)
Diabetes, n(%) ⁴	6 (3,4)	4 (2,5)	4 (2,3)	6 (3,8)
Pressão arterial, mmHg				
Consultório				
PA sistólica, mmHg	125 (15)	119 (14) #	125 (14)	119 (15)*
PA diastólica, mmHg	77 (11)	74 (10) £	77 (10)	74 (10) £
Pressão de pulso, mmHg	48 (10)	45 (9) £	48 (9)	45 (10) #
PA não controlada, n(%)	36 (20,7)	18 (11,5) £	34 (19,8)	20 (12,8) £
MRPA				
PA sistólica, mmHg	123 (13)	118 (17) #	122 (16)	119 (13) £
PA diastólica, mmHg	76 (9)	73 (12)	75 (12)	74 (10)
Pressão de pulso, mmHg	47 (8)	45 (9) #	47 (9)	45 (8) £
MRPA não controlada, n(%)	37 (21,3)	24 (15,3)	35 (20,3)	26 (16,4)

£ p<0,05; # p<0,01; * p<0,001