

Autores: **RODRIGO EUGENIO VINUTO BORGES**, Rafael Belotti Azevedo, Ana Rachel Bucar Cervasio, Valter Corrêa Branco Neto, Felipe Rey Corrêa Tostes, Joana Sauerbronn Costa, Andressa Cavaleiro Paço, Giovanna Francesaca Maselli, Raphaella Ferrão, Luiza Brandão Catharina, Daniel Barretto Kendler.

UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ – CAMPUS PRESIDENTE VARGAS – CURSO DE MEDICINA

FUNDAMENTO

A obesidade está associada a um alto risco cardiovascular (RCV), enquanto a obesidade metabolicamente saudável (MS) parece ter menor RCV ou é apenas uma fase precoce da doença.

OBJETIVO

Avaliar a prevalência e os fatores de RCV associados à obesidade MS em uma população jovem assistida por uma unidade de Estratégia Saúde da Família (ESF) - Estudo LapARC

METODOLOGIA

- ✓ Estudo populacional transversal
- ✓ Adultos entre 20-50 anos de uma unidade de ESF no Rio de Janeiro.
- ✓ Dados demográficos, antropométricos e fatores de risco CV
- ✓ PA de consultório e MRPA (protocolo de 7 dias)
- ✓ Avaliação laboratorial (perfil lipídico e glicídico) e de função renal.
- ✓ Questionários de rastreio de AOS: STOP-BANG (SB) e Escala de Epworth (ESE).
- ✓ Obesidade foi definida como $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$ e os MS são aqueles que têm menos de 3 dos critérios da síndrome metabólica (SM): HAS, diabetes, colesterol total $\geq 200 \text{ mg/dL}$, HDL $< 40 \text{ mg/dL}$ em homens e 50 mg/dL em mulheres, triglicerídeos $> 150 \text{ mg/dL}$ e circunferência abdominal (CA) aumentada.

RESULTADOS

Foram avaliados 710 indivíduos (59,7% do sexo feminino, média de idade $36,4 \pm 9,0$ anos).

A prevalência de obesidade foi 25,1%, dos quais 63,5% indivíduos foram classificados como MS.

Características basais da população total e de obesos ou não

Características	População total (n=710)	Obesos (n=178)	Não obesos (n=532)
Idade, anos	36.4 (9.0)	38.7 (8.6)	35.7 (9.0)*
Sexo feminino, n(%)	424 (59.7)	107 (60.1)	317 (59.6)
Medidas Antropométricas			
IMC, kg/m^2	27.3 (5.4)	34.3 (4.4)	24.9 (3.2)*
Circ. Abdom. ↑, n(%)	279 (39.3)	158 (88.8)	121 (22.7)*
Circ. cervical ↑, n(%)	86 (12.1)	61 (34.3)	25 (4.7)*
Fatores de Risco Cardiovascular			
Sedentarismo, n(%)	315 (44.4)	90 (50.6)	225 (42.3)
Tabagismo, n(%)	109 (15.4)	21 (11.8)	88 (16.5)
Hipertensão arterial, n(%) ³	165 (23.2)	70 (39.3)	95 (17.9)*
Dislipidemia, n(%) ⁵	466 (65.6)	126 (70.8)	340 (63.9)
Diabetes, n(%) ⁴	26 (3.7)	17 (9.6)	9 (1.7)*
Intolerância à glicose, n(%)	57 (8.0)	15 (8.4)	42 (7.9)
Perfil glicídico alterado, n(%)	83 (11.7)	32 (16.0)	51 (9.6)#
Síndrome Metabólica, n(%)	128 (18.0)	65 (36.5)	63 (11.8)*
Pressão arterial, mmHg			
Consultório			
PA sistólica	122 (16)	129 (16)	120 (15)*
PA diastólica	76 (11)	79 (11)	75 (10)*
Pressão de pulso	46 (10)	49 (11)	45 (10)*
PA não controlada, n(%)	116 (16.3)	46 (25.8)	70 (13.2)*
Pulso radial, bpm	74 (11)	76 (12)	72 (11)*
Índice tornozelo-braquial	1.12 (0.21)	1.09 (0.23)	1.14 (0.19) £
MRPA			
PA sistólica	121 (13)	126 (14)	119 (12)*
PA diastólica	75 (10)	79 (10)	73 (9)*
Pressão de pulso	46 (8)	47 (9)	46 (7)
MRPA não controlada, n(%)	91 (19.4)	42 933.9)	49 (14.2)*
Exames laboratoriais			
Glicemia	90 (15)	93 (21)	89 (12) £
Creatinina	0.76 (0.18)	0.78 (0.22)	0.75 (0.17)
Taxa de filtração glomerular	119 (34)	115 (32)	121 (35)
Colesterol total	188 (45)	196 (48)	185 (44) £
HDL-colesterol	55 (10)	53 (11)	55 (10)
LDL-colesterol	108 (40)	114 (40)	106 (40)
Triglicerídeos	125 (70)	145 (79)	117 (64)*
Albuminúria	4.2 [2.9-5.9]	3.9 [2.8-5.4]	4.3 [2.9-5.9]
Risco para AOS (n=634)			
STOP-BANG, n(%)	180 (28.4)	89 (54.9)	91 (19.3)*
Escala de Epworth, n(%)	195 (30.8)	68 (42.0)	127 (26.9)#
SB e Epworth, n(%)	71 (11.2)	39 (24.1)	32 (6.8)*

£ $p < 0,05$; # $p < 0,01$; * $p < 0,001$

Características basais de obesos metabolicamente saudáveis ou não

Características	Obesos Metabolicamente saudáveis (n=113)	Obesos Metabolicamente não saudáveis (n=65)
Idade, anos	46.9 (8.7)	41.9 (7.7)*
Sexo feminino, n(%)	73 (64.6)	34 (52.3)
Medidas antropométricas		
IMC, kg/m^2	33.7 (3.7)	35.3 (5.3) £
Peso, kg	91.2 (13.6)	101.1 (18.2)*
Circ. Abdom. aumentada ² , n(%)	94 (83.2)	64 (98.5)#
Circ. cervical aumentada ³ , n(%)	30 (26.5)	31 (47.7)#
Fatores de risco CV		
Sedentarismo, n(%)	63 (55.8)	27 (41.5)
Tabagismo, n(%)	11 (9.7)	10 (15.4)
Hipertensão arterial, n(%) ³	26 (23.0)	44 (67.7)*
Dislipidemia, n(%) ⁵	66 (58.4)	60 (92.3)*
Intolerância à glicose, n(%)	8 (7.1)	7 (10.8)
Níveis pressóricos, mmHg		
Consultório		
PA sistólica	124 (14)	137 (15)*
PA diastólica	76 (9)	85 (12)*
Pressão de pulso	47 (11)	52 (10)#
PA não controlada, n(%)	16 (14.2)	30 (46.2)*
Pulso radial, bpm	74 (11)	78 (13)
Índice tornozelo-braquial	1.11 (0.19)	1.07 (0.29)
MRPA		
PA sistólica	125 (13)	128 (15)
PA diastólica	78 (9)	82 (11) £
Pressão de pulso	47 (9)	46 (10)
MRPA não controlada, n(%)	25 (29.1)	17 (44.7)
Exames laboratoriais		
Glicemia	89 (11)	101 (30)*
Taxa de filtração glomerular	120 (35)	106 (24) £
Colesterol total	189 (31)	209 (67) £
HDL-colesterol	56 (7)	48 (15)#
LDL-colesterol	110 (31)	120 (52)
Triglicerídeos	115 (39)	200 (101)*
Albuminúria	4.1 [2.8-5.4]	3.2 [2.5-5.2]
Risco para AOS		
STOP-BANG, n(%)	44 (42.7)	45 (76.3)*
Escala de Epworth, n(%)	42 (40.8)	26 (44.1)
SB + Epworth, n(%)	19 (18.4)	20 (33.9) £

£ $p < 0,05$; # $p < 0,01$; * $p < 0,001$

CONCLUSÃO

Nesta população jovem observamos uma alta prevalência de obesidade, com predomínio de obesos MS e, portanto, com menor RCV.