

# VALOR PREDITIVO DOS INQUÉRITOS ALIMENTARES NA DETERMINAÇÃO DA INGESTÃO DE SÓDIO

Ryan Nunes Y. Yoshihara<sup>1</sup>; Paula T. Presti<sup>2</sup>; Vanessa Burgugi Banin<sup>2;3</sup>; Matheus Antonio F. Belin<sup>1</sup>; Pasqual Barretti<sup>2;3</sup>; Luis Cuadrado Martin<sup>2;3</sup>

1-Instituto de Biociências de Botucatu – IBB; 2- Faculdade de Medicina de Botucatu – FMB; 3- Departamento de Clínica Médica

## INTRODUÇÃO



O padrão-ouro para avaliar a ingestão de sódio é a excreção de sódio na urina de 24h. São escassos os estudos que avaliaram o poder dos inquéritos alimentares para prever a ingestão de sódio pelo padrão-ouro na Doença Renal Crônica (DRC) no tratamento conservador.

## OBJETIVOS

Avaliar a capacidade de prever a ingestão de sódio dos inquéritos alimentares comparado ao padrão-ouro na DRC.

## MÉTODOS

- Foram realizadas entrevistas com pacientes do ambulatório de DRC.
- Aplicado o Questionário de Frequência Alimentar (QFA) e o Recordatório de 24h (R24h).
- A ingestão de sódio em 24h foi calculada pelo software DietBox.
- Foram incluídos portadores de DRC adultos que tinham o exame de sódio urinário de 24h de até uma semana antes da entrevista e excluídos os pacientes que tinham: Volume urinário em 24h <900mL; Creatinina urinária em 24h <500mg.
- Os dados foram analisados por Correlação de Sperman, Bland-Altman e Curva ROC cuja variável desfecho foi a ingestão >4g/dia segundo padrão-ouro.

## RESULTADOS

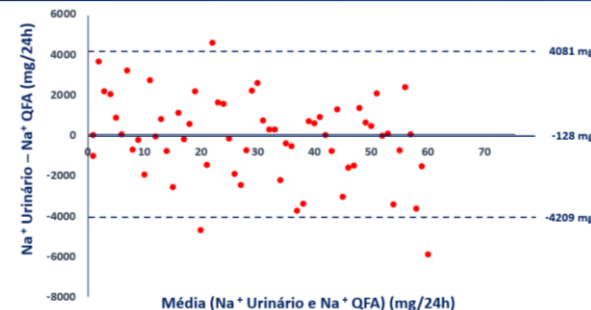


Figura 1. Relação do QFA com o Na<sup>+</sup> Urinário por meio do método Bland-Altman

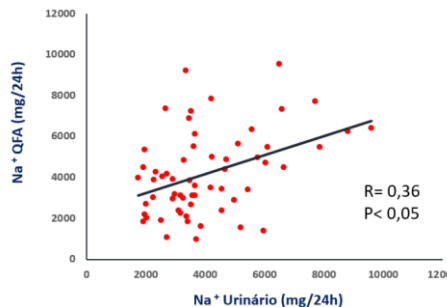


Figura 2. Coeficiente de Correlação de Sperman do Na<sup>+</sup> urinário e QFA.

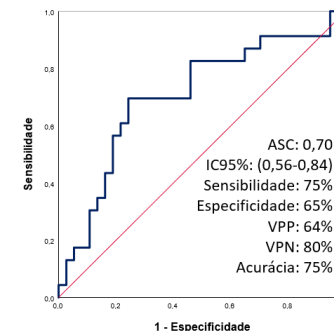


Figura 3. Curva da Característica de Operação do Receptor (ROC)

O R24h não apresentou associação estatística pela curva ROC e Coeficiente de Sperman, além de subestimar em 2,6g a ingestão de sódio ( $p < 0,001$ ).

## CONCLUSÃO

O QFA pode ser utilizado para avaliar o excesso da ingestão de sódio em portadores de DRC não-dialíticos. Contudo, a dosagem de sódio urinário deve ser realizada sempre que possível dada a dispersão dos valores obtidos.

