

INTRODUÇÃO

Apneia obstrutiva do sono (AOS) é conhecida por ser um fator de risco cardiovascular (CV) independente. AOS e obesidade podem ter efeitos sinérgicos na progressão das doenças CV.

OBJETIVO

Avaliar o tônus simpático e a doença vascular em pacientes obesos com AOS moderada e grave.

MÉTODOS

Estudo transversal com pacientes de ambos os sexos, com idades entre 40 e 70 anos e índice de massa corporal (IMC) ≥ 30 e $< 40 \text{ kg/m}^2$.

Antropometria

Pressão Arterial Casual

Variabilidade da Frequência

Cardíaca: avaliação do tônus simpático

Parâmetros Hemodinâmicos Centrais:

análise da onda de pulso por oscilometria

Dilatação Mediada por Fluxo (DMF) da

Artéria braquial: análise da função endotelial



Ultrassonografia de Carótida:

Espessura mediointimal (EMI)



Estudo do Sono: dispositivo portátil doméstico (*WatchPAT*)



RESULTADOS

Pacientes (n=61)

IAH < 15 eventos/h

Grupo leve-ausente
LA (n= 30)

IAH ≥ 15 eventos/h

Grupo moderado-grave
MG (n= 31)

PARÂMETROS CLÍNICOS

	Grupo LA (n= 30)	Grupo MG (n= 31)	Valor P
Idade, anos	50 \pm 6	54 \pm 8	0,055
IMC, kg/m²	35 \pm 3	34 \pm 2	0,212
Risco CV, %	6,4 \pm 3,8	11,9 \pm 9,5	0,012
PAS, mmHg	120 \pm 13	129 \pm 15	0,017
PP, mmHg	42 \pm 9	48 \pm 9	0,007
C. Pescoço, cm	37,9 \pm 3,2	40,1 \pm 4,0	0,025
RCQ	0,83 \pm 0,07	0,88 \pm 0,06	0,005
I. Conicidade	1,23 \pm 0,07	1,27 \pm 0,06	0,029

ESTUDO DO SONO - *WatchPAT*

	Grupo LA	Grupo MG	Valor P
IAH, eventos/h	7,2 \pm 4,6	33,4 \pm 15,6	< 0,001
IDR, eventos/h	8,7 \pm 6,2	35,4 \pm 15,6	< 0,001
IDO, eventos/h	2,5 \pm 2,4	20,2 \pm 14,5	< 0,001

VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA

	Grupo LA (n= 30)	Grupo MG (n= 31)	Valor do P
Índice SNP	-0,22 \pm 0,95	0,02 \pm 0,87	0,334
Índice SNS	0,84 \pm 1,15	0,46 \pm 1,13	0,221
LF / HF, ms²	0,85 \pm 0,53	1,72 \pm 2,07	0,046

PARÂMETROS HEMODINÂMICOS CENTRAIS

	Grupo LA	Grupo MG	Valor do P
PSc, mmHg	113 \pm 12	119 \pm 14	0,090
PPc, mmHg	31 \pm 7	82 \pm 10	0,159
VOP, m/s	7,0 \pm 0,7	7,8 \pm 1,2	0,004
IV, anos	48 \pm 7	54 \pm 8	0,005

VARIÁVEIS VASCULARES

	Grupo LA	Grupo MG	Valor do P
USG Carótida			
EMI máx., mm	0,64 \pm 0,12	0,72 \pm 0,14	0,023
EMI, mm	0,59 \pm 0,10	0,67 \pm 0,12	0,008
Dilatação Mediada por Fluxo			
DMF, %	9,9 \pm 6,3	6,9 \pm 4,3	0,032

CONCLUSÃO

Nessa amostra de indivíduos obesos, a AOS moderada à grave foi associada com hiperatividade simpática e evidências de envelhecimento vascular acelerado como disfunção endotelial e rigidez arterial.