

## A QUALIDADE DO SONO, BEM COMO A DILATAÇÃO MEDIADA PELO FLUXO ESTÃO ASSOCIADOS A DISFUNÇÃO AUTONÔMICA CARDÍACA EM IDOSAS COM SÍNDROME METABÓLICA

Sara Raquel Dutra-Macêdo, Antônio Carlos Pereira Silva-Filho, Leandro Moraes Pinto, Cristiano Teixeira Mostarda.  
 Universidade Federal do Maranhão (UFMA); E-mail: sarah.rdmacedo@hotmail.com.

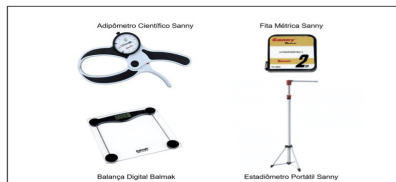
### INTRODUÇÃO

A Síndrome metabólica (SM) é definida como um conjunto de alterações metabólicas e hemodinâmicas presentes no organismo. Estudos demonstram que a qualidade geral do sono tem influência positiva no desenvolvimento da SM. No entanto, pouco se sabe a respeito dessa associação. Diante deste cenário, o objetivo do presente estudo foi analisar a associação da qualidade do sono, modulação autonômica e dilatação mediada pelo fluxo (DMF) em idosas com SM.

### METODOLOGIA

30 mulheres idosas com SM foram agrupadas de acordo com o escore PSQI. Os grupos foram caracterizados como: sono bom (SB), sono ruim (SR) e distúrbio do sono (DS).

#### Medidas antropométricas e composição corporal



#### Variabilidade da frequência cardíaca



#### Monitoramento ambulatorial da pressão arterial



#### Função endotelial



### RESULTADOS

**Tabela 1.** Análise das características antropométricas, cardiovasculares e de qualidade do sono dos grupos sono bom, sono ruim e distúrbio do sono.

	SB	SR	DS	p
Idade (anos)	61.33 ± 2.79	63.25 ± 4.69	62.10 ± 5.34	0.70
Peso (Kg)	66.44 ± 13.66	58.79 ± 5.73	68.96 ± 13.37	0.21
IMC (Kg/m <sup>2</sup> )	29.51 ± 6.31	25.98 ± 2.09	29.87 ± 3.36	0.18
PAS (mmHg)	124.27 ± 9.89	121.50 ± 12.20	130.28 ± 8.09	0.25
PAD (mmHg)	71.27 ± 7.44	71.50 ± 9.35	73.78 ± 6.51	0.66
PSQI	2.73 ± 1.04	7.00 ± 2.15	12.44 ± 1.42	> 0.001

Os valores são apresentados como média ± desvio padrão. \*p<0.05 DS vs SB; # SR vs SB.

**Tabela 2.** Modelo de regressão linear multivariada.

	Ajustado R <sup>2</sup>	p	GOFp
Δ dila	-0.74	0.8079	1.0000
Média intervalos RR	0.96	0.1421	1.0000
Variância total	0.98	0.0018	1.0000
Índice de qualidade do sono	0.98	0.0031	1.0000

GOF, Hosmer and Lemeshow's goodness of fit test.

### CONCLUSÃO

Nossos dados demonstraram que a má qualidade do sono parece desempenhar um papel importante na disfunção autonômica cardiovascular em idosas com SM.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

LIAN, Ying; YUAN, Qun; WANG, Gangpu; TANG, Fang. Association between sleep quality and metabolic syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Psychiatry research*, [S. l.], v. 274, p. 66–74, 2019.