



UFRJ

COMPARAÇÃO DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DE ADIPOSIDADE CORPORAL, MASSA E FUNÇÃO MUSCULARES EM PACIENTES HOSPITALIZADOS COM E SEM DOENÇA CARDIOVASCULAR

Stefani Ribeiro Chaves, Livia da Silva Oliveira, Nicolly da Silva Ferreira, Esthefany de Souza Silva, Patrícia Walker,

Mônica de Souza Lima Sant'Anna, Celia Ferreira, Carina Paes, Lismeia Raimundo Soares, Ana Paula Menna Barreto

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO - MACAÉ-RJ, BRASIL

INTRODUÇÃO

A prevalência de sobrepeso e obesidade é elevada e representa um importante problema de saúde pública mundial, sendo fator de risco para as doenças cardiovasculares (DCV). É da mesma forma importante a avaliação da saúde muscular. Estas condições impactam em maior morbimortalidade.

OBJETIVO

Comparar medidas antropométricas de adiposidade corporal, massa e função musculares em pacientes hospitalizados com e sem doença cardiovascular.

MÉTODOS

Estudo transversal, realizado com indivíduos hospitalizados (ambos sexos, ≥ 18 anos), em Macaé/RJ

1. **Dados clínico/nutricionais.**
2. **Antropometria:** peso, estatura, índice massa corporal (IMC), perímetro da cintura (PC), perímetro do pescoço (PP), perímetro abdominal (PA), razão cintura-estatura (RCE), perímetro muscular do braço (PMB); área muscular do braço corrigida (AMBc), perímetro da panturrilha (PPP), espessura do músculo adutor do polegar (EMAP), força de preensão manual (FPM).
3. **Fórmula preditiva de massa magra:** Lee et al., 2000.
4. **Tratamento estatístico:** SPSS, versão 13.0 ($p < 0,05$).

Todas as medidas seguiram protocolos pré-estabelecidos e pontos de corte apropriados.

RESULTADOS

N= 68 pacientes:

COM DCV: 45 (66,2%): 21 mulheres e 24 homens. Principal DCV: hipertensão arterial 21 (46,7%). Grupo significativamente mais velho ($49,97 \pm 16,61$ anos; $p = 0,009$).

SEM DCV: 23 (33,8%): 13 mulheres e 10 homens ($39,26 \pm 13,25$ anos).

Tabela 1. Adiposidade corporal, massa e força musculares da população hospitalizada, de acordo com a presença de Doença Cardiovascular, Macaé/2019.

VARIÁVEIS	COM DCV N=45	SEM DCV N=23	Valor p
ADIPOSIDADE TOTAL			
IMC (kg/m ²)	25,03 \pm 4,12	24,99 \pm 6,38	0,972
ADIPOSIDADE CENTRAL			
PA (cm)	92,86 \pm 12,16	83,07 \pm 22,12	0,031*
PC (cm)	87,48 \pm 9,33	80,98 \pm 21,26	0,099
PP (cm)	35,74 \pm 4,65	35,37 \pm 4,20	0,756
RCE (cm/cm)	0,51 \pm 0,10	0,50 \pm 0,06	0,792
MASSA MAGRA			
PMB (cm)	23,12 \pm 4,70	22,83 \pm 6,28	0,839
AMBc (cm ²)	55,58 \pm 22,15	56,04 \pm 20,86	0,937
PPP (cm)	34,71 \pm 3,30	35,35 \pm 3,50	0,475
EMAP (mm)	11,23 \pm 7,19	9,31 \pm 5,28	0,293
MME (Lee et al., 2000) (kg)	28,26 \pm 3,38	29,67 \pm 4,56	0,156
FORÇA MUSCULAR			
FPM (kg)	22,42 \pm 8,34	21,43 \pm 8,89	0,663

Legenda: Índice de Massa Corporal (IMC), Perímetro abdominal (PA), Perímetro da cintura (PC), Perímetro do pescoço (PP), Razão cintura/estatura (RCE), Perímetro Muscular do Braço (PMB), Área Muscular do Braço Corrigida (AMBc), Perímetro da Panturrilha (PPP), Espessura do Músculo Adutor do Polegar (EMAP), Massa Muscular Esquelética (MME), Força de Preensão Manual (FPM), Doença cardiovascular (DCV), Desvio padrão (DP).

CONCLUSÃO

Observou-se ocorrência de sobrepeso nos pacientes do estudo, independente da DCV. De todas as variáveis de adiposidade corporal (total e central) e massa e função musculares estudadas, somente o PA foi maior nos pacientes com DCV.