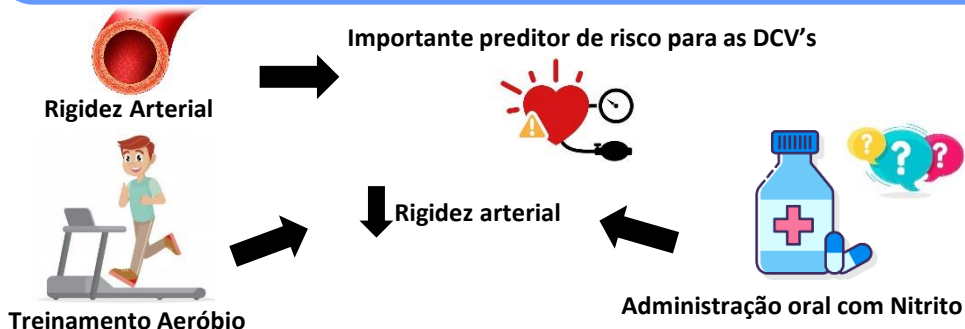


Thiago Pereira de Souza; Rafael A. Nicoletti; Lidieli P. Tardelli; Francine Duchatsch; Vinícius F. de Paula; Gabriel F. de Mello Martins; Veridiana L. A. Silva; Sandra Lia do Amaral; Anderson Saranz Zago.

## Introdução



## Objetivos

Verificar o efeito da administração oral de nitrito de sódio associado ao treinamento aeróbio na rigidez arterial e pressão arterial de ratos.

## Material e Métodos

**Wistar**

- Sedentário Controle (SC)
- Sedentário + Nitrito (SN)
- Treinado Controle (TC)
- Treinado + Nitrito (TN)

**8 semanas**

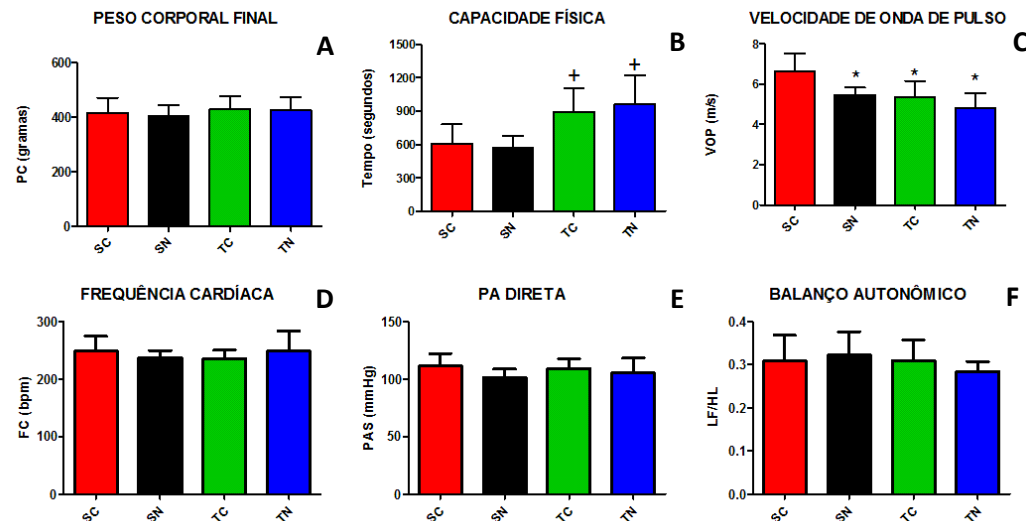
Aeróbio (50-60%), 1h/dia, 5 dias/semana

Nitrito de sódio (15 mg/kg)

**Análises:**

- Peso corporal
- Capacidade Física
- Velocidade de Onda de Pulso
- Pressão Arterial Direta

## Resultados



**Figura 1:** Peso Corporal (A); Capacidade Física Máxima (B); Velocidade de Onda de Pulso (C); Frequência Cardíaca (D); Pressão Arterial Sistólica (PAS; E); Balanço autonômico para o coração (F); Significância: \* vs controle, + vs sedentário; p<0,05

## Conclusões

Conclui-se que o TF aeróbio e a administração oral de nitrito promovem, independentemente, importantes benefícios cardiovasculares, em especial a melhora na rigidez arterial. A combinação de treinamento físico e administração crônica de nitrito não apresentam resposta adicional aos benefícios já encontrados separadamente.

Apoio Financeiro